

II Curso a Distancia: Riesgo cardiovascular. Avances en el manejo integrado

ORGANIZA Y CERTIFICA

Sección Hipertensión Arterial, Servicio de Clínica Médica del Hospital Italiano de Buenos Aires y la Sociedad Argentina de Medicina (SAM).

Este curso además de brindar actualización invita a profundizar en el conocimiento para profundizar e integrar evidencias de distintos campos como la fisiología, farmacología y clínica; los ensayos clínicos, la epidemiología y estudios sobre intervenciones poblacionales como la educación y otros modos de inclusión de los pacientes en su tratamiento.

Desde este abordaje busca que el alumno adquiera una postura crítica frente al conocimiento actual y futuro; y por otro lado facilitar la transferencia teórico –práctica en el contexto de sus prácticas profesionales habituales tendientes a mejorar el cuidado de sus pacientes.

Este curso sedimenta el trabajo y experiencias docentes de más de 15 años, donde el programa si bien retiene el espíritu académico, fue modificando su estructura para adaptarse a los intereses de los alumnos y favorecer su participación activa en el proceso de aprendizaje.

PRESENTACIÓN DE LOS DOCENTES

Directores

Dr. Carlos Galarza
Dr. Marcelo Rada
Dra. Paula Cuffaro

Equipo docente

Dr. José Alfie
Dr. Carlos Galarza
Dr. Jorge Janson
Dra. Margarita Morales
Dr. Marcelo Rada

DESTINATARIOS

El curso está destinado a profesionales médicos de todas las especialidades que evalúan y tratan a pacientes hipertensos o con factores de riesgo cardiovascular como: clínicos, cardiólogos, nefrólogos, endocrinólogos, neurólogos y médicos de familia.

MODALIDAD:

A distancia. Campus Virtual de la Sociedad Argentina de Medicina

FECHA DE REALIZACION:

Comienza: 30 de Agosto de 2021

Finaliza: 25 de Octubre 2021

TEMAS A DESARROLLAR

Manejo intensivo de los factores de riesgo

Dislipidemias

- *Aumentar la precisión del uso de estatinas y otros fármacos hipolipemiantes*
- *Cuando habría que usar estatinas en prevención primaria?*

Síndrome Metabólico

- *La dislipidemia más común: concepto e implicancia de la dislipidemia aterogénica*
- *Manejo integral de Factores de Riesgo en la mediana edad*
- *La prescripción "anda a caminar" alcanza para el síndrome metabólico?*
- *Cambios de hábitos : privilegiando lo valioso y la calidad de vida*

Diabetes Mellitus

El tratamiento de la hiperglucemia. Manejo práctico de hipoglucemiantes

Qué aprendimos del encuadre riesgo-lógico?

- *¿Qué atendemos en este paciente?: ¿el riesgo relativo, absoluto, poblacional, competitivo o el residual?)*

La imprecisión de la estratificación de riesgo se puede mejorar?

Incluyendo más factores, tomando un plazo de 30 años..... Otras estrategias de estratificación además de Framingham.

- **Para qué estratificar:**
Necesitamos un cálculo de riesgo para indicar vegetales, caminar, no fumar, bajar la presión arterial?. Sólo lo utilizamos para dar o no dar estatinas.
- **La imprecisión de los cálculos epidemiológicos y los métodos complementarios**
¿Deberíamos mirar las arterias, medir la Apo B para individualizar el riesgo?
- **Dónde están los usuarios de las recomendaciones.** *La exposición a los Factores de Riesgo ocurre en la vida cotidiana, pero no se incluyen personas en las guías de manejo.*

Cambiando el encuadre: ¿Podemos salir de Riesgolandia y pensar en el bienestar?

- *El desafío de Prevenir sin enfermar a los sanos. Cómo lograrlo?*
- *Alcanza con mejorar la comunicación de riesgo?*
- **Invirtiendo el encuadre:**
Muchas acciones que producen bienestar aumentan las reservas de salud. Reconocer el Para Que. Qué aprendimos de la aproximación educativa

Buscando una síntesis

- *La eficacia del manejo integrado de varios factores de riesgo vs el refinamiento de uno*
-
- *Reconocimiento de un patrón de comida común a la prevención de muchas entidades*
-
- *Nuevos patrones: el ritmo alimentario, el ayuno y sus implicancias*
-
- *El ejercicio, el gimnasio y la salud y el bienestar*
-
- *Cómo sostener los tratamientos de varios factores de Riesgo a largo plazo. Un desafío complejo llamada adherencia...El estilo de vida y las pastillas*

Subgrupos clínicos de importancia trascendental

- *Manejo integral de Factores de Riesgo en la edad media*
- *Manejo integral de factores de riesgo en mayores. Inclusión de la dimensión social, ejercicios y prevención de la sarcopenia, caídas, etc*
-

ARANCELES

| | |
|---|----------|
| | |
| Profesionales | \$ 12400 |
| Residentes/Becarios/ No Médicos/Socios SAM | \$ 11400 |
| Grupos de 3 profesionales | \$ 11300 |
| Extranjeros | U\$S 200 |

INFORMES E INSCRIPCIÓN VIA WEB:

www.sam.org.ar

Mail: sociedadargentinademedicina@gmail.com

Gascón 655 Piso 11° 'E' (C1181ACK) Bs. As. - Argentina

Horario de Secretaría 15:00 a 19:00 hs.